

Samedi 17 avril 2021 21fc04

Se re-connecter à soi et aux autres

Laetitia MACE

Comédienne-formatrice, épanouissement personnel par le théâtre

Il s'agit d'une invitation à vous retrouver au plus proche de vous et d'exprimer qui vous êtes avec authenticité et respect. Un rendez-vous concret et bienveillant avec vous sur la scène de Toi Moi Nous : - s'exprimer, lâcher-prise, être soi-même par le mouvement de son corps - déposer ses mots, ses silences, ses univers, ses émotions - partager, pour s'apporter mutuellement et grandir de la rencontre... Dans vos yeux, la bienveillance, l'entraide, le partage, le dépassement, la confidentialité.

Samedi 19 juin 2021 21fc05

Accueillir la solitude de l'autre en écho avec la nôtre

Florence POINSARD

Formatrice consultante

« Je l'ai trouvée devant ma porte un soir que je rentrais chez moi » chantait Barbara. La solitude ? On l'aime, on la choisit, on en manque, on la déteste, on la fuit, elle nous effraie, on la subit... La solitude a la couleur que lui donne celui qui la vit. Elle fait partie du quotidien de bien des personnes âgées, à fortiori quand la maladie est là et que le moment du 'passage' approche. Ces temps d'accompagnement nous interpellent. Nos parts irréductibles de solitude se rencontrent-elles ou non dans l'accompagnement ? C'est le chemin que nous expérimentons ensemble en cette journée qui mêlera exercices d'écoute et explorations personnelles.



5

Mise à jour juillet 2020

Informations pratiques

Notre formation s'adresse

- Aux accompagnants bénévoles
- Aux futurs bénévoles qui envisagent l'accompagnement, comme sensibilisation
- Aux professionnels de la santé (soignants, thérapeutes, auxiliaires de vie...)
- A toute personne, à titre d'enrichissement personnel

Ces journées sont indépendantes les unes des autres

Inscriptions aux formations

Courriel : reservation.pasg@me.com

- Site : <http://www.passages-aix.fr/>
- Courrier: BP 45 -13602 -Aix en Provence Cedex 1
- Contact Malou : 06 17 48 65 96
- Inscription effective accompagnée de votre chèque.

Merci de préciser le code inscrit sur le programme, à côté de la date

Participation financière

- A titre personnel : Journée de formation : 52 € + Adhésion Passages : 20 € pour 12 mois
- Accompagnants bénévoles de Passages et associations membres : tarifs spéciaux

Horaires - Lieu

De 9h à 17h

Annexe Centre socio-culturel Jean-Paul Coste

1er étage Le Bel Ormeau
(longer le bâtiment derrière la Pharmacie du Bel Ormeau)
À côté du 475 avenue Jean-Paul Coste
13100 Aix-en-Provence

Pause déjeuner

Chacun apporte de quoi partager un repas froid sur place (pas de possibilité de réchauffer les plats)

6



FC

Formation Continue à l'accompagnement Programme

2020 - 2021

Ecoute, Soutien et Accompagnement de personnes malades, âgées, en fin de vie, en deuil et de leurs proches

Association de bénévoles, loi 1901 à but non lucratif, non confessionnelle.

SIRET n° 45309040900021

1

Programme de Formation Continue à l'accompagnement 2020 - 2021

Samedi 19 septembre 2020 20fc07

Ressourcement et créativité pour les accompagnants

Aline ISNARDON
Art thérapeute

Durant cette journée, nous explorerons ce que la nature nous offre, sa force et sa beauté...aussi éphémères soient-elles. Nous prendrons le temps de laisser émerger nos différences, notre complémentarité, notre fragilité, notre créativité... les mots qui sont les nôtres et où ils rejoignent ceux des autres. Créer du lien entre l'autre et moi.

Samedi 17 octobre 2020 20fc08

La séduction et la manipulation, dans l'accompagnement

Michèle PIQUET
Consultante psycho-praticienne, infirmière, formatrice

Nous jouons tous à des jeux psychologiques et/ou de séduction. Le plus souvent de façon inconsciente ; que tentons-nous d'obtenir ? Dans l'accompagnement cela peut constituer un dysfonctionnement dans la relation, avec des conséquences parfois négatives. Nous nous intéresserons à comprendre qui manipule, comment et pourquoi ? Comment en sortir et impulser une relation plus explicite sur les besoins de chacun ?

Samedi 21 Novembre 2020 20fc09

Nos motivations d'accompagnants questionnées par l'approche transgénérationnelle

Hélène MICOLLET-OLAGNON
DéTECTIVE des mémoires émotionnelles et familiales

L'étude transgénérationnelle peut aider à éclairer nos postures d'aidants, d'accompagnants, notre bénévolat... Quel est le lien entre motivations, rôle social et bénévolat ? Elle donne des clés pour questionner ces motivations qui peuvent aller du don de soi aux transmissions familiales inconscientes, des peurs de gagner de l'argent à la notion de sacrifice ... Suis-je en quête de reconnaissance ?

Samedi 12 décembre 2020 20fc10

Mémoire traumatique et démence

Sandra ROQUES-FABERGER
Gérontopsychologue

Il semble que certains troubles du comportement comme : agitation, déambulation, cris... chez les patients souffrant de démences soient liés plus à un événement traumatique issu de l'histoire de vie qu'à la seule pathologie neurodégénérative.

Cette lecture des troubles du comportement nous permet de mieux accompagner les patients.

Je vous propose une définition du stress post traumatique défini par le DSM-5 (Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux). Il me semble important de comprendre que les événements traumatiques d'une vie "reviennent hanter les victimes traumatisées pendant de longues années et parfois même toute leur vie..."

Samedi 16 Janvier 2021 21fc01

Oser dire « non » pour se dire « oui »

Yolanda PINNA
Consultante formatrice

Qu'est-ce qui m'empêche de dire non ? Qu'est-ce que je crains ? Quelles croyances sous-tendent ce comportement ? Quelles sont les conséquences pour moi, pour les autres quand je dis oui alors que je voudrais dire non ? A court terme, à plus long terme ? Quels sont les avantages de pouvoir dire non, si c'est ce que je veux ? Quelle image de moi je nourris quand j'agis en accord ou en désaccord avec mes idées, mes sentiments profonds ? Qu'est-ce que je gagne à m'affirmer ? Voici les quelques questions que nous pourrions aborder ? Méthode interactive, Expériences, Mises en situation.

Samedi 20 février 2021 21fc02

Ethique et fin de vie

Capucine DUMOULIN / Psychologue clinicienne systémique
Michelle MARCIANO-DUVIVIER / Psychologue clinicienne, enseignante en énergétique, auteure

Ce qui est nécessaire est-il humainement acceptable ? L'actualité récente nous invite plus que jamais à une profonde réflexion autour de nos pratiques et rencontres avec les patients et les équipes soignantes. À partir d'une sensibilisation autour des concepts fondamentaux comme l'éthique, l'humain et la déontologie, nous vous proposerons un temps d'échanges et de réflexions en articulation avec des situations cliniques. Par souci d'humanité nous œuvrons, silencieusement, dans les unités de soins palliatifs en accompagnant tous ceux qui sont au bord de la mort. Comment alimenter notre "réservoir à pensées" et s'arrêter à une "posture vivante", tout en soutenant que nous sommes traversés par des doutes et de profondes questions ? Le poète René Char nous invitait déjà à la réflexion avec cette phrase : "L'idéal, nous ne l'atteignons pas, mais il nous sert de lanterne"...

Il persistera toujours une complexité infinie, condition indispensable à une authentique rencontre.

Samedi 20 mars 2021 21fc03

Découverte et pratique d'une méthode relationnelle : La Dyade

Cathy PASCAL
Formatrice, Clarificatrice

Cette journée de formation aura pour thème le contact. Le contact est un ingrédient essentiel de la vie : savoir être en contact apporte l'épanouissement par la présence, et savoir sortir du contact est la clé de l'équilibre et de la paix intérieure. En situation d'accompagnement, nous avons besoin de savoir créer, maintenir, approfondir, et sortir du contact, dans sa forme physique, mentale, émotionnelle, et spirituelle. Avec quoi, avec qui nous mettons-nous en contact ? Depuis où, en nous établissons-nous ce contact ? Comment ? Sur quoi faisons-nous porter notre attention ? La dyade nous permettra d'expérimenter ces aspects déterminants et d'explorer ce champ profondément riche de la relation à nous et aux autres. Nous pourrions immédiatement le mettre en pratique dans nos accompagnements et dans toutes les parts de notre vie.